



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 65 г. Белгорода
 Ж. Ю. Акчурина

МЕНЮ НА 5.03 2025 Г.

Блюдо	Выход, гр.	Эн. Ценность (ккал.)
Завтрак		
Каша пшеничная шоколадная	180/180	2004
Какао	150/150	139,5
Бюффа с маслом сыр	30/10/12	94,47
джема каша пшеничная с сахаром 150 чай 150	30/8/9	72,5 37,12
		543,99
Второй завтрак		
Витаминный напиток	150	333,0
сок	150	
Обед		
Суп с гречкой на м/б	180/180	157,75
Каша пшеничная	150/150	196,36
Каша из гр/о	150/150	89,58
Джео	35/35	94,52
		529,21
Полдник		
Кефир	130/130	66,17
печенье	40/40	196,42
		262,59
Ужин		
Железы рыбные	80/80	98,1
Салат из крапиво свежей	100/100	109,15
чай	150/150	38,9
бюффа	30/30	94,47
		384,62
		2.053,41

8

10

11

13

16

Шеф-повар: Сергей Серикова О. И.