



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 65 г. Белгорода

Ж. Ю. Акчурина

МЕНЮ НА 28.05 2025 г.

Блюдо	Выход, гр.	Эн. Ценность (ккал.)
Завтрак		
Творожное пудинг		
со сметаной	110/110	124,75
Пюре с молоком	150/150	117,2
булка с маслом	30/10/7	94,47
сыр		72,5
джем гренада отварная		32,7
с сахаром, чай		
		444,60
Второй завтрак		
яблоко	100/100	38,7
Обед		
Суп гречневый на мур	180/180	137,25
Пюре картофеля в том соусе	150/150	157,3
Салат из св огурца и		
редиса	50/50	44,02
Каша из риса	150/150	80,58
хлеб	50/50	93,25
		512,4
Полдник		
Кефир	100/100	66,88
булка с повидлом	40/40	123,2
		190,08
Ужин		
Каша пшеничная молоч.	180/180	124,25
чай	150/150	38,9
булка	30/30	94,47
		280,62
		1.446,42

Шеф-повар:

Серикова

Серикова О. И.