



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 65 г. Белгорода
Ж. Ю. Акчурина

МЕНЮ НА 9.10 2024 Г.

Блюдо	Выход, гр.	Эн. Ценность (ккал.)
Завтрак		
8 15 Круассаны со сметаной	120	195,24
Корж с молоком	150	117,45
Булочка с маслом	30	78,76
Гречка каша	10	72,8
пшеница с сахаром	150	
Чай	150	
		464,28
Второй завтрак		
9 10 яблоко	114	35,87
Обед		
Суп овощной на 148	180	86,75
Суп картофельный на 148 с сухими хмелем	180	
Молоко	150	188,54
11 45 Каша из риса	150	80,58
хлеб	35	121,62
		476,49
Полдник		
5 20 Кефир	120	66,17
Булочка	15	47,41
		113,58
Ужин		
17 10 Рыба тушеная в том соусе	80	97,4
Салат из красной свеклы	50	60,15
Чай	150	38,9
Булочка	15	47,41
		223,86

Шеф-повар: Серикова Серикова О. И.

1.314.08